



# MENU

Semaine du 31/01/2022 au 03/02/2022

**Lundi**

Céleri râpé  
Sauté de dinde **dont** *Poisson façon  
tajine*  
Riz aux légumes  
Fruit

**Mardi**

Carotte râpée  
Emincé de bœuf **dont** *beignet de  
poisson*  
Pommes de terre persillées  
Haricots beurre  
Yaourt

**Jeudi**

Soupe à l'oignon  
Quiche au fromage  
Salade verte vinaigrette  
Crêpe au sucre

**Vendredi**

Filet de colin meunière  
pommes de terre vapeur  
Epinards à la crème  
Carré frais  
Semoule au lait